

# 求むフィットネスメンバー

ののなフィットネスクラブ企画

《体を動かして気持ちをリフレッシュ!!

そして体力をつけよう》

ののなの皆さ〜ん!!毎日みんな元気で生き活きと仕事頑張ってるけど、意外や意外「体力に自信がない」「体力がないのかなぁ〜」っていう人があっちにもこっちにも…わぁぁ〜どうしよう大変〜〜か————(；Д)————ン!!!

やっぱり体力がないとお仕事も頑張れないってことで、ののな独自のプログラムクラブを立ち上げて、みんなでいい汗かきながら気持ちもカラダもリフレッシュしていただけるような活動を展開していきたいと思えます。

フィットネスクラブを率いるチーフ、ののなきっての“スポ根男子”上田桂樹さんを筆頭に、時には遊び心も交えつつ“体力ある男子・女子”に変身を遂げていただきたいと思います。

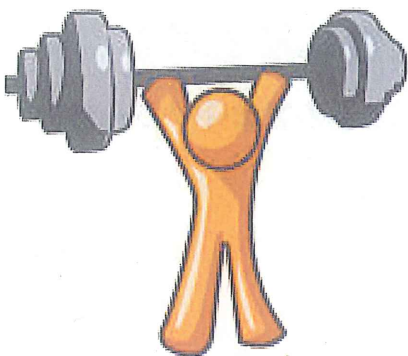
【企画案】

・日時…毎週 **金曜日** 14:00~15:00

・場所…鳥取県立体育館等

・利用料…無料

・担当者…上田 桂樹・渋谷 修



オシのように  
みんなでマッコ(?)で元  
気な身体になろう!!

※ちなみに理事長さんは細マッコな  
体型がお好みです(´▽`)

