

無料
秘密厳守

平成 26 年度 鳥取県西部地区 「ひきこもり出張相談」のご案内

ひきこもりとは・・・

さまざまな要因が重なって社会参加の場面がせばまり、就学や就労などの自宅以外での交流を避け、6ヵ月以上、自宅にとどまり続ける状態です。

他者との直接的な交流を持たない外出（買い物、ドライブ）は可能なこともあります。

「ひきこもり」の状態であって、明らかな病気がない方は「社会的ひきこもり」と呼ばれています。

社会福祉士、精神保健福祉士等が「ひきこもり専門相談」を行っています。
秘密は厳守いたします。お気軽にご相談下さい。

日時：下記「水曜日」 午前 11 時～午後 3 時

△印のみ 午後 1 時～3 時

※下記の予定で行いますが、ご予約を優先とさせていただきます。

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
1週		4	2	6		1	5	3	}		
2週		11	9	13	10	8		10	}		
3週				△20			△19		}		
4週	28	25	23	27	24	22	26	24	}		
5週									}		

対象： ひきこもりの状態にある方とその家族、関係者の方

場所： 米子市公会堂 1階、第4集会室

〒683-0812 鳥取県米子市角盤町 2 丁目 61 番地

利用方法： 事前にご連絡下さい。相談料は無料です。

連絡先： とっとりひきこもり生活支援センター

080-2934-4766（専用電話）

0857-20-0222 どちらでもよろしいです

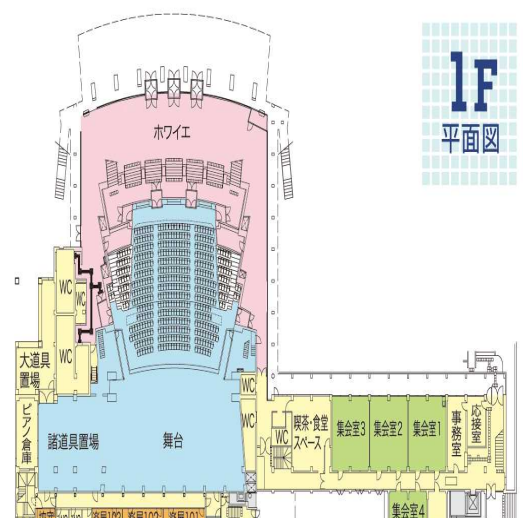
相談担当者 山本

お問い合わせ

とっとりひきこもり生活支援センター ☎0857-20-0222

(NPO法人鳥取青少年ピアサポート…☎0857-30-1201)

〒680-0811 鳥取県鳥取市西品治 863-1



第4集会室

はこちらです

とっとりひきこもり生活支援センターとは・・・



- ☆ ひきこもり状態にある本人や家族への個別相談（電話・来所・訪問など）の実施。
- ☆ ひきこもり支援の関係機関との連携と支援ネットワークの構築。
- ☆ ひきこもりに関する情報や関係機関に関する情報、ホームページなどによる情報発信。
- ☆ ひきこもり支援者への人材育成研修。
- ☆ ひきこもり状態にある本人の家族のための、家族サロン。本人サロンの開催。
- ☆ ひきこもり者の社会参加支援、就労支援 →鳥取県就労体験事業実施（最大90日間）

相談案内

<利用できる方> ひきこもり状態にある本人や家族等（対象年齢はおおむね15歳以上です）

<相談方法> まずは、電話にてセンターの職員が相談に応じます。（必要に応じて面接相談を実施したり、医療・保健・福祉・教育・労働等の関係機関におつなぎします。）

<相談時間> 月曜日～金曜日9：00～17：00（祝日・年末年始を除く）

※西部地区につきましては別紙のとおり出張相談を行っています。

<専用電話> ☎ 0857-20-0222 または ☎ 080-2934-4766 まで

ひきこもりに関するQ&A

Q1 「ひきこもり」は本人の甘えや怠けが原因ではないですか？

A そのように批判される事がありますが、本人は社会と関われない事にとっても苦しんでいます。説得や叱咤激励だけで解決するとは限りません。何らかのこころの病気や障がいがある場合もあります。こうした病気や障がいによる困難さは本人の弱さや「努力不足」によるものではありません。

Q2 「ひきこもり」は親の育て方のせいなのでしょうか？

A 「ひきこもりは」誰にでも起こりうることです。身近な人が長期にわたりひきこもると、家族の子育て方のせいではないかと自分を責めたり自信を失いがちですが、親の育て方や過去の環境などに原因を探し求めてもあまり解決には至りません。大切なのは「これからどのようにしたらよいか」を考えていくことが効果的です。

Q3 「ひきこもり」は時間がたてば良くなって行くのですか？

A 人には回復する力があるものですが、「ひきこもり」が長期化してくると回復のチャンスをつかむ事が難しくなります。まずは家族が専門機関に相談することが大切です。

❖ ❖ ❖ ちょっと話してみませんか？ ❖ ❖ ❖

「ひきこもり」の問題は、家庭で起きる問題のため、家族だけで解決しようされ、誰にも相談しないまま時間だけが経ち、家族自身もまた社会から孤立してしまうことにもなりかねません。

ご家族が孤立感や罪悪感、将来への不安感などをはき出せることは解決に向けた大きな力となります。まずは第三者に相談してみませんか？

※とっとりひきこもり生活支援センターでは専門相談（電話・来所・訪問等）を受け付けています。