

一人で悩まないで、まずはご相談を

ひきこもりでお困りの方へ

とっとりひきこもり生活支援センター

鳥取県内をカバーするひきこもりに関する相談窓口です。

ひきこもりとは、様々な背景により社会参加の場が狭まり、生活がしづらくなっている状態をいいます。ひきこもりは誰にでも起きる可能性があります。

個別相談により、相談員がご本人やご家族の思い・希望・心配事などをお聞きし、さまざまな相談に対応し、一緒に考えていきます。

ひきこもっているご本人が相談窓口への来訪が難しい場合は、ご家族のご相談を続け、ご本人への支援のきっかけになる事があります。

来所相談のほか、電話、メール、訪問もお受けしています。

◆【相談受付】 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(土・日・祝日・年末年始を除きます)

◆【所在地】 〒680-0805 鳥取県鳥取市相生町2丁目405

最寄 鳥取市100円バス循環バスくるり青コース「新品治」

☎0857-20-0222 (相談専用ダイヤル)

◆【運営】 NPO法人鳥取青少年ピアサポート

〒680-0805 鳥取県鳥取市相生町2丁目405

E-mail tottoripeer@fuga.ocn.ne.jp

URL <https://www.nonona.org/>



◆【相談料】 無 料

◆【具体的支援内容（支援プログラム）】

- 1 ひきこもりに関する相談事業（電話・面接・訪問・メール相談等）
- 2 社会参加・体験の支援（外出支援支援・様々な体験活動支援）
- 3 就労体験・就労支援（鳥取県単県事業—職場体験事業）
- 4 情報発信（ホームページ等にて、ひきこもりに関する情報の提供）
- 5 支援者連絡会参加(毎月1回精神保健福祉センター実施の会議)
- 6 支援者ネットワーク連絡会開催(年2回)

(関係機関・支援団体からなるネットワーク連絡会を開催し、恒常的な連携を図っている)

- 7 アフターフォロー

◆【就労体験事業について】

ひきこもり状態の方で、就労体験を行うことで自宅以外の活動拠点に通い、社会参加・就労体験を通して、自己肯定感や社会参加への力を高め、自信回復につながるようサポートし、今後の方向を共に考えていきます。

ひきこもりの状態や状況に応じ、段階的な支援目標や、支援内容について話し合いながら進めていきます。

* 就労支援事業は(職場体験事業) 最大90日間内にご利用できます。

体験内容… パン菓子製造・販売・補助作業、パソコン入力作業、事務作業
電気部品作業、箱折作業、配達業務、企業見学など様々な就労体験
少人数からのコミュニケーション体験・レクリエーション体験

とっとりひきこもり生活支援センター (社会参加活動風景)

【社会参加へのステップ】

畑作業・・・草取りから 収穫まで



シイタケ栽培



作業風景・・・パン作り他簡易作業



レクリエーションに参加
ボウリング・映画会 お茶会・クリスマス会 などなど

散策



一般企業見学

実際の現場見学で「働くこと」への見通しを立てる。
段階的にサポート

ギター教室



【所在地・問い合わせ先】

とっとりひきこもり生活支援センター（運営：NPO法人鳥取青少年ピアサポート）

住 所 鳥取県鳥取市相生町2丁目405

電話番号 0857-20-0222

Eメール tottoripeer@fuga.ocn.ne.jp