

ひきこもりのことでお悩みの方へ 勇気の一步を応援します

ひとりで悩むことや、
家族だけでなんとかしようとしても、
うまくいかないことがあります。
思い切って相談し、一緒に考えてみましょう。



とっとりひきこもり生活支援センター NPO法人鳥取青少年ピアサポート

お電話またはメールでご相談ください。来所予約を承っております。

- 相談料 無料
- 受付 月～金 9:00～17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

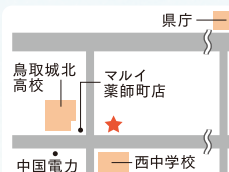
※個人の秘密は固く守ります。内容に応じて他の機関にご紹介することもあります。
※メールの返信には1週間程度かかる場合があります。

お電話での相談

本部または最寄りの窓口へお電話ください。

本部 とっとりひきこもり 生活支援センター

〒680-0805
鳥取市相生町2丁目405
TEL 0857-20-0222



中部ひきこもり 生活支援センター

〒682-0887
鳥取県倉吉市明治町2丁目4-1
TEL 0858-27-1860



西部ひきこもり 生活支援センター

〒683-0061
鳥取県米子市四日市町104
TEL 0859-30-4192



メールでの相談

下記のメールアドレスか、WEBサイト内の
メールフォーム(右記のQRコード)からご
相談ください。

info@tottori-hikikomori.com



とっとりひきこもり 生活支援センター



あなたは、決してひとりではありません
周りの誰かに伝えてください