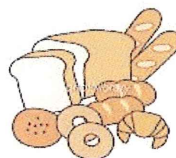
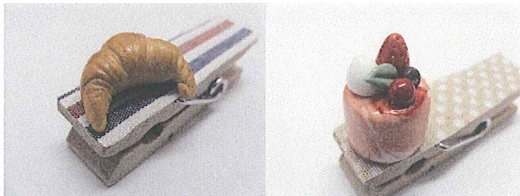


M・pocket デビュー!!

以前、当センターの職業体験事業を利用されていた方の粘土細工ブランド『M・pocket』が6月にデビューしました。

ミニチュアのかわいらしいパンやケーキのストラップ、雑貨、アクセサリなどを作っています。焦げ目や質感も本物そっくりに作ってあり、見るだけでも楽しめます。ケーキハウスののなやパンカフェののなで販売していますので、ぜひ手に取ってご覧になってみてください。



ゆくりタイム

ジメジメした時期ですがいかがお過ごしですか？

今回はこれからの時期に活躍する**虫除けに効果的なアロマ、レモングラス**をご紹介します。

レモンのような香りがし、名前にもレモンとついてますがミカン科ではなくイネ科の植物です。虫除けにすぐれており、市販の虫除けスプレーなどにもよく使われています。オーガニック志向の方は虫除け作用のあるアロマを使って手作りの虫除けスプレーを作る人も多いです。詳しいレシピを知りたい方は前田まで。

山に海にお祭りに花火に・・・虫刺されに負けず夏を満喫しましょう(^O^)



コラム

ココロはいつも宝物 ～ 家族を考える ～

この季節は早朝ウォーキングも汗ばむ時期ではありますが、吹く風は気持ちが良いなあと実感しています。さわやかな朝の陽ざしと鳥のさえずり、緑の萌える様子を眺めるたび気分が軽くなるものです。どんなに重苦しい朝でも歩き続ける・・・気分が一新します。☆

ここ何年か、夫婦とは、親子とは、家族とは…そんなことを考える事が多くなりました。平穏な暮らしの日々であれ、波乱万丈な人生の日々であれ、「家族」の存在に何らかの緊張があるとするならば、時として葛藤を生じ、それが頂点に達すると、愛する、或いは愛してきた家族関係に亀裂が生じ、それぞれが追い込まれてしまう事が起きてきます。家庭内暴力、暴言、ひきこもり…険悪な関係に悩み苦しむ傷つけあって……けれども家族だからいつかは修復できる**絆**がきっとあるはず。そして溝の浅い間に（笑顔？愛の言葉？）**愛**の手当てを施し続けたいいつか関係は快方に向かうのだと信じて☆。

なにとはあれ「家族」の存在って大きいですね。「家族関係で大切な事」をこれからも一緒に考えて行きたいとなと勝手に思っています。

K♡Y

